

SAINDO DA FRALDA

Dicas para atravessar
esse período com
tranquilidade.



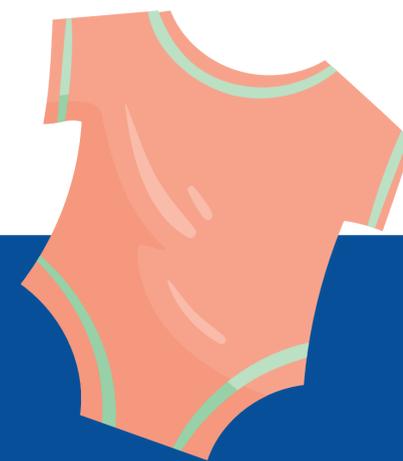
Índice

Quando começar?	1
Orientações para o início do aprendizado	2 e 3
O que pode prejudicar o processo?	4
Dúvidas frequentes	5 a 7
A pressão dos pais pode atrapalhar	8
Quer saber mais sobre o Berçário Prime do Colégio Dom Bosco?	9

Quando começar?

Para iniciar o processo de retirada de fraldas a criança deve ser capaz de:

- Sentar por 5 a 10 minutos;
- Caminhar;
- Falar;
- Tirar suas roupas, que devem ser de fácil manuseio (com elástico);
- Compreender os termos utilizados para nomear urina e fezes;
- Entender que existem locais apropriados, socialmente aceitos, para suas eliminações.



A maioria das crianças aprende a controlar voluntariamente a eliminação de urina e de fezes (durante o dia) entre 2 anos e 2 anos e meio.

Quando ainda não estão prontas para esse aprendizado, as crianças não aprendem e podem apresentar distúrbios no controle da eliminação da urina e das fezes.



Orientações para o início do aprendizado



Primeira etapa (em casa):

- Deixe a criança escolher o penico;
- Coloque o penico em locais onde a criança costuma brincar. Ela pode brincar com o penico, desde que não o use como chapéu. Ele ainda não será usado para suas eliminações;
- Nos primeiros contatos com o penico, estimule a criança a sentar com roupa;
- Passe as eliminações das fraldas para o penico e depois para o vaso sanitário, com a ajuda da criança;
- Deixe a criança com cueca ou calcinha e estimule-a a tirá-la quando for sentar no penico;
- Quando a criança começar a usar o penico, coloque-o no banheiro.



Segunda etapa (em casa e na escola):

- Adaptar o vaso sanitário para que a criança fique equilibrada ao sentar, firmando os pés no chão e não contraindo a musculatura;
- Crianças devem ser acostumadas a usar qualquer banheiro;
- Evite, ao máximo, protelar a eliminação de fezes ou urina. Leve a criança ao banheiro sempre que ela tiver vontade.



- ★ As crianças apresentam variações nas suas próprias habilidades e é fundamental respeitar seus limites.
- ★ As faixas de idade relacionadas com a aquisição de novas capacidades são flexíveis e individuais!
- ★ É importante que a criança seja orientada da mesma forma na escola e em casa!
- ★ A idade ideal para a retirada de fraldas é entre 2 anos e 2 anos e meio, mas precisamos respeitar o tempo de cada criança.



O que pode prejudicar o processo?

A retirada de fraldas pode ser feita em qualquer época do ano.

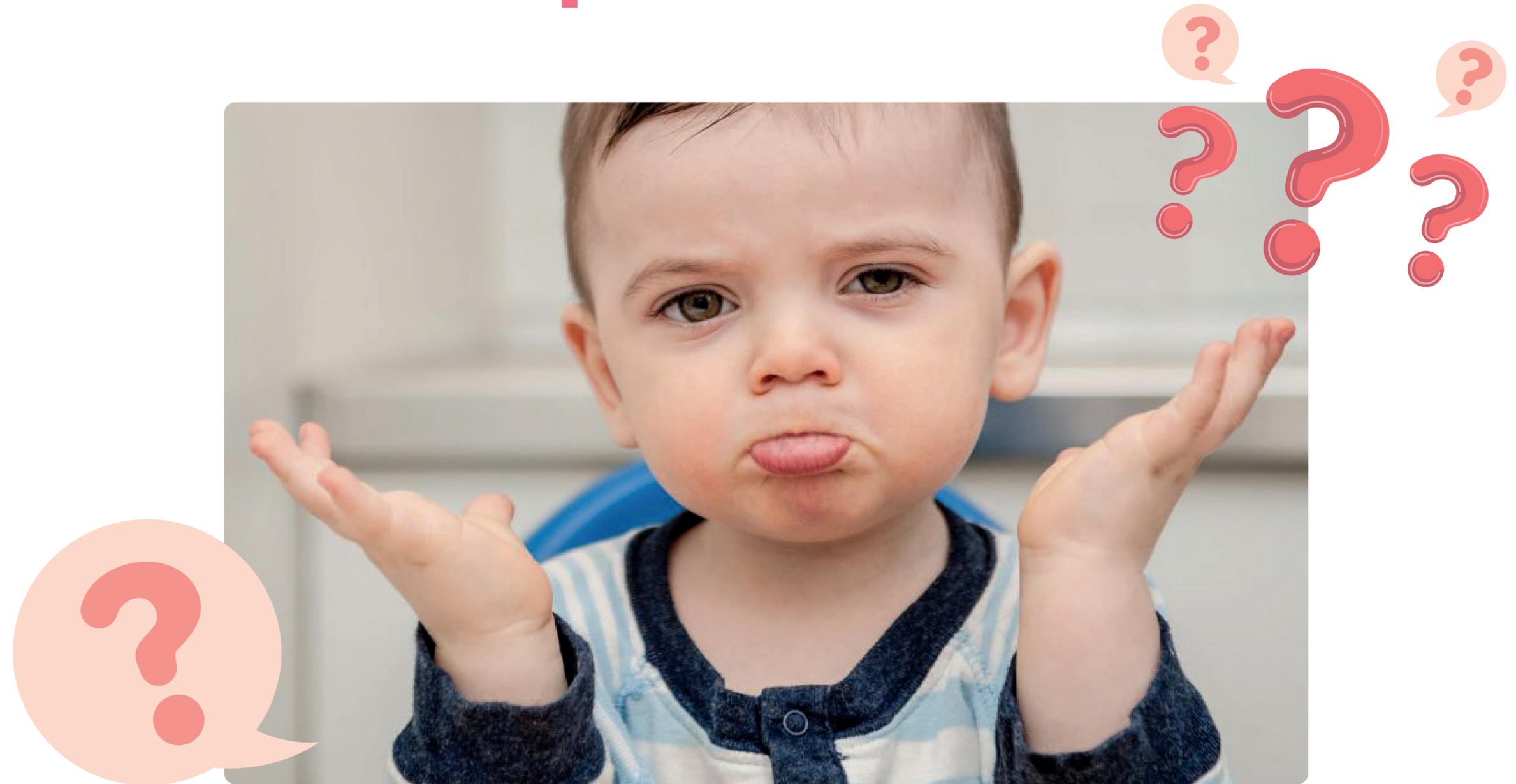
É fundamental respeitar o desenvolvimento da criança.

Não se deve lavar a criança toda vez que ela for ao banheiro.

Deixar a criança com fraldas ou calças sujas não ajuda no aprendizado.



Dúvidas frequentes



É normal crianças acima de 2 anos e meio, que já sabem usar o penico ou vaso sanitário, mas ainda não conseguem retardar a micção e estão sempre com uma “rodelinha” de urina na calcinha?

Após o aprendizado podem ocorrer “acidentes” num período de até 6 meses, mas se a criança está sempre com a calcinha molhada isso deve ser investigado.

Minha filha usa o banheiro durante o dia, mas ainda faz xixi algumas vezes na cama e por isso precisa usar fraldas à noite. O controle diurno e noturno não ocorre ao mesmo tempo?

Não, a aquisição do controle noturno ocorre aproximadamente de 6 meses a 1 ano após o diurno. Até os 5 anos de idade, é normal que a criança faça xixi algumas vezes na cama. Para que esses “acidentes” não ocorram frequentemente, deve-se diminuir a quantidade de líquido dado para a criança à noite.

Tenho 2 filhos, uma menina e um menino. Parece que o processo da retirada de fraldas com o menino está mais demorado. Isso acontece?

A aquisição do controle voluntário das eliminações ocorre mais tarde nos meninos. Além disso, o processo de retirada de fraldas durante a noite também é mais prolongado.

É normal que uma criança entre 2 anos e 2 anos e meio peça para ir ao banheiro após ter feito as eliminações nas fraldas?

Sim, essa criança está no início do processo de retirada de fraldas. É importante, nesse momento, que os pais retirem a fralda e passem tudo para o vaso sanitário com a ajuda da criança.



Quem deve iniciar o ensino para a retirada de fraldas, os pais ou os professores da escola?

É indiferente, desde que as condutas em casa e na escola sejam iguais. Se a criança fica sem fraldas na escola, deve também ficar sem fraldas em casa. Durante esse período, os pais devem enviar mais roupas para a escola para trocas, caso seja necessário.

O que fazer se estivermos num lugar onde não há banheiro e a criança precisar fazer xixi ou evacuar?

Encontre algum lugar e apare a criança. Nunca deixe a criança “segurar” a micção ou a evacuação. Em certas ocasiões, como numa viagem, a criança pode fazer uso da fralda, mas deve ser explicado que aquela é uma situação especial porque não haverá banheiro no caminho e que, assim que chegarem ao destino, a fralda será retirada para que então ela faça suas necessidades no banheiro.

Devo acordar a criança à noite para fazer xixi?

Pode-se observar o horário aproximado que a criança faz xixi na cama e levá-la todas as noites por volta desse período ao banheiro. Evite dar mamadeira ou suco perto do horário de dormir para favorecer o processo.

A pressão dos pais pode atrapalhar

A ansiedade dos pais com relação à retirada de fraldas da criança pode ser encarada, pela criança como uma tentativa de pressioná-la e isso, geralmente, causa um retrocesso no processo. O melhor é não pressionar, pois quanto mais se exige da criança, mais demorada será essa fase.

Quando os pais sabem quais os horários em que a criança costuma fazer suas necessidades, fica mais fácil para deixá-la mais à vontade para usar o peniquinho, além disso, uma boa conversa ajuda muito. Deve-se focar as vantagens da utilização do peniquinho. Sem a colaboração da criança, fica impossível. É preciso estimulá-la a perceber que esse é um passo importante para ela.

Faça desse momento um período de trocas com seu filho. Dê muito amor e carinho. O único trabalho dos pais é criar condições para que o processo de retirada de fraldas seja o mais descontraído possível.



Quer saber mais sobre esse tema ou outros assuntos pedagógicos do Berçário e da Educação Infantil?

Nossa equipe está pronta e à disposição para uma conversa.

Agende uma visita.

Sede Horto

Rua Salvador Tolezano, 495 - Mandaqui

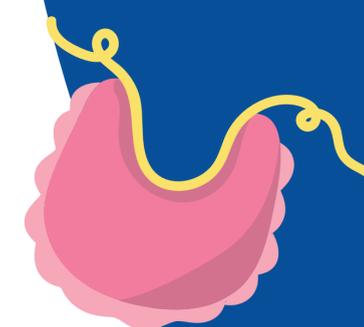
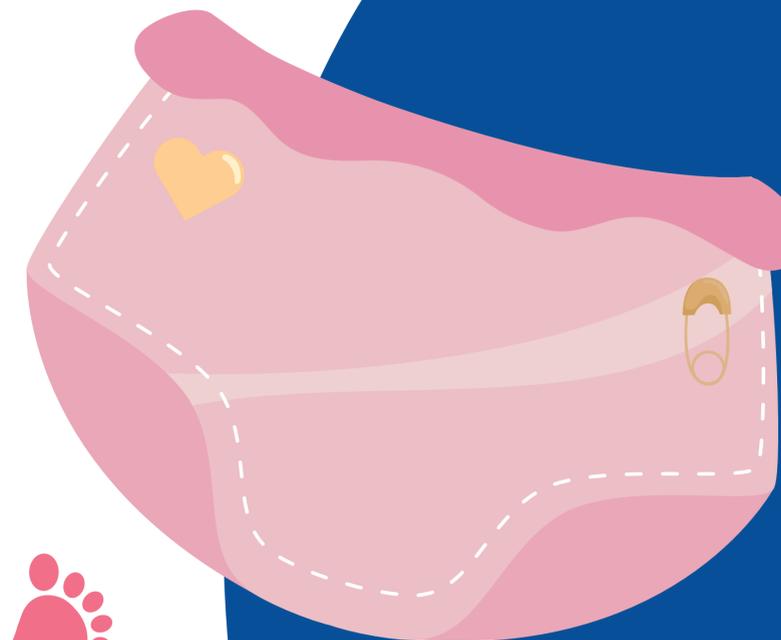
Sede IESI

Av. Santa Inês, 1.079 - Mandaqui

Ou por nosso WhatsApp: **(11) 2232-3232**



Clique aqui





GRUPODOMBOSCO.COM.BR